

Szkoła Podstawowa  
im. Strażaków Polskich  
w Nowej Wsi Lęborskiej jako  
**Szkoła Promująca Zdrowie**  
- przykłady dobrych praktyk



# Charakterystyka szkoły:

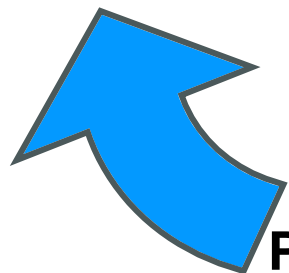
- Szkoła Podstawowa im. Strażaków Polskich w Nowej Wsi Lęborskiej składa się z oddziału przedszkolnego, szkoły podstawowej oraz gimnazjum.
- Działania "wobec ucznia" ukierunkowaliśmy na stwarzanie każdemu uczniowi szansy odnoszenia sukcesów w nauce na miarę jego możliwości i aspiracji. Możliwość wykazania się swoimi mocnymi stronami w innych dziedzinach uczniowskiej, społecznej, sportowej, artystycznej itd. aktywności, to szansa na sukces dla wszystkich uczniów,
- Nasza placówka posiadająca tytuł „Szkoły odkrywców talentów” oraz „Szkoły w ruchu” jest w stanie zapewnić uczniom rozwijanie zainteresowań i zdolności, zdobywanie wiedzy w przyjaznej atmosferze, a także bezpieczeństwo i opiekę.
- Zapewniamy naukę w mało licznych klasach realizując ogólny profil kształcenia zgodnie z podstawą programową ukierunkowaną na dobre przygotowanie do sprawdzianu po klasie szóstej, egzaminów gimnazjalnych i kontynuowanie nauki w szkole ponadgimnazjalnej. Każdy uczeń naszej szkoły od klasy I uczy się języka angielskiego, a od klasy IV dodatkowo j. niemieckiego. W gimnazjum w ramach planu nauczania oferujemy chętnym uczniom **zwiększoną liczbę godzin języka angielskiego** oraz **wychowania fizycznego** (piłka nożna, tenis stołowy, strzelectwo). W szkole odbywają się zajęcia języka kaszubskiego. Chętni uczniowie poznają lub doskonalą język regionalny oraz poszerzają swoją wiedzę nt swojej małej ojczyzny- kaszubszczyzny. Oferujemy szeroką gamę zajęć pozalekcyjnych oraz umożliwiamy uczniom udział w różnych konkursach i olimpiadach. W swoich szeregach mamy laureatów szczebla wojewódzkiego konkursów przedmiotowych , nasi uczniowie osiągają liczne sukcesy sportowe oraz w innych konkursach tematycznych.
- W szkole organizowanych jest wiele konkursów, imprez i uroczystości, uczniowie mają czas na zabawy i wycieczki turystyczne i edukacyjne.
- Dysponujemy dobrze wyposażonymi w sprzęt multimedialny i pomoce dydaktyczne pracowniami przedmiotowymi ( 5 z tablicami interaktywnymi), w tym komputerową, fizyczno-chemiczną, multimedialną oraz posiadamy 2 sale gimnastyczne, boisko trawiaste i kompleks boisk „Orlik” .

# Całościowo, systemowo i długofalowo podchodzimy do ZDROWIA

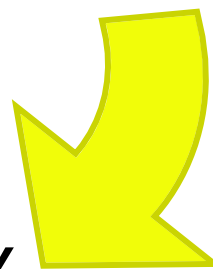
IZBOLA  
PREMIALACA  
SZKOLNYCH

**EWALUJEMY**

**DZIAŁAMY**



**PLANUJEMY**



# Rys historyczny



## **Rok 2017:**

- ✓ powołanie Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia oraz stworzenie Szkolnego Programu Promocji Zdrowia

## **Rok 2018/2019:**

Realizacja działań wynikających z programu Szkoła Promująca Zdrowie. Okres kandydacki



## SZKOLNY PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA



ZDROWE ODŻYWIANIE

PROFILAKTYKA ZAGROŻEŃ ZDROWIA  
FIZYCZNEGO I PSYCHICZEGO

ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE

# Dobry klimat w naszej szkole tworzymy poprzez:



wspólną naukę, zabawę, ruch i wypoczynek na świeżym powietrzu



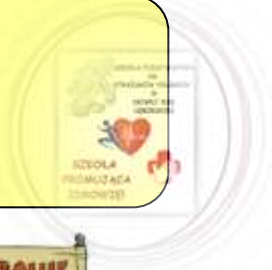
# Dobry klimat w naszej szkole tworzymy poprzez:



podróże, współpracę i pomoc innym oraz wspólne celebrowanie sukcesów



# Projekty, które realizujemy:



Mieko w szkole



ODCHUDZAMY  
TORNISTER



FUNDACJA  
**SZKOŁA**  
NA WIDELCU



*Mysle  
pozytywne*





# Edukacja oparta na wewnętrznej diagnozie potrzeb



Akcja „Kwiecień miesiącem zdrowia.”

Gminny konkurs na ulotkę o Hiv i Aids



Fundacja Podaruj Odrobinę Szczęścia w Partnerstwie ze Szkołą Podstawową im. Strażaków Polskich w Nowej Wsi Leborskiej realizuje projekt sfinansowany ze środków Fundacji PZU, dzięki któremu uczniowie szkoły zostali objęci profesjonalną pomocą psychologiczno- pedagogiczną

Warsztaty i prelekcje specjalistów

Niećpa 2018

Projekt

Młodzi niepełnosprawni - sprawni z Fundacją PZU



Sfinansowano ze środków Fundacji PZU/Partner Fundacja PZU



Wspólne śniadanie



Stojaki rowerowe



sala świetlicy  
szkolnej  
wyposażona w  
magiczny dywan



Przerwy na świeżym powietrzu

**Mikroklimat**



kąciki relaksu,  
zabaw działające w  
czasie przerw



Zaplecze sportowo - rekreacyjne



Bogata baza zajęć pozalekcyjnych



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki :



- Śniadania integracyjne dla klas I



- „Dieta dobra dla mózgu” zajęcia warsztatowe w klasie 6



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki cd.



- **Smacznie, zdrowo i kolorowo w klasie 0 „A”** robienie surówek



- **Śniadanie Daje Moc**



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki cd...



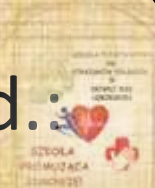
- Robimy kompot w Ob



- Zdrowo kolorowo Ob kanapki



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki cd.:



- Jemy zdrowo kolorowo w klasie 4c



- Warsztaty o nadwadze 7a



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki cd.



- Ile cukru jest w słodyczach 7a



- Udział w zawodach Nordic walking



# Edukacja zdrowotna i programy profilaktyki cd.



- Oral B profilaktyka stomatologiczna projekt realizowany przez szkolną pielęgniarkę
- Komputerowe badanie wad postawy i badanie stóp realizowane przez rehabili-centrum
- Europejski projekt Dotyczący Monitorowania Rozwoju Zdrowia realizowany przez Instytut Matki i Dziecka
- Projekt Agroturystyki i Rozwoju Wsi .Przesiewowe badanie słuchu dla dzieci z terenów wiejskich
- Zorganizowanie konkursu plastycznego dla klas 0 pt. „Walka z dymem”
- Zorganizowanie konkursu plastycznego na ulotkę o Aids
- Badanie przetwarzania wzrokowego i słuchowego realizowane przez Poradnie Psychologiczno- Pedagogiczną w Lęborku
- Akcja zbierania makulatury i butelek plastikowych
- Objęcie uczniów klasy 3 zajęciami z pływania realizowanymi na basenie Rafa Lębork
- Organizacja tygodnia niepełnosprawności
- **Międzynarodowy projekt badawczy Światowej Organizacji Zdrowia dot. Monitorowania otyłości wśród dzieci : Childhood Obesity Surveillance Initiative” ( 60 osób)**



**SIEĆ WSPÓŁPRACY TWORZYMY  
DZIĘKI NASZEJ:**

**OTWARTOŚCI**

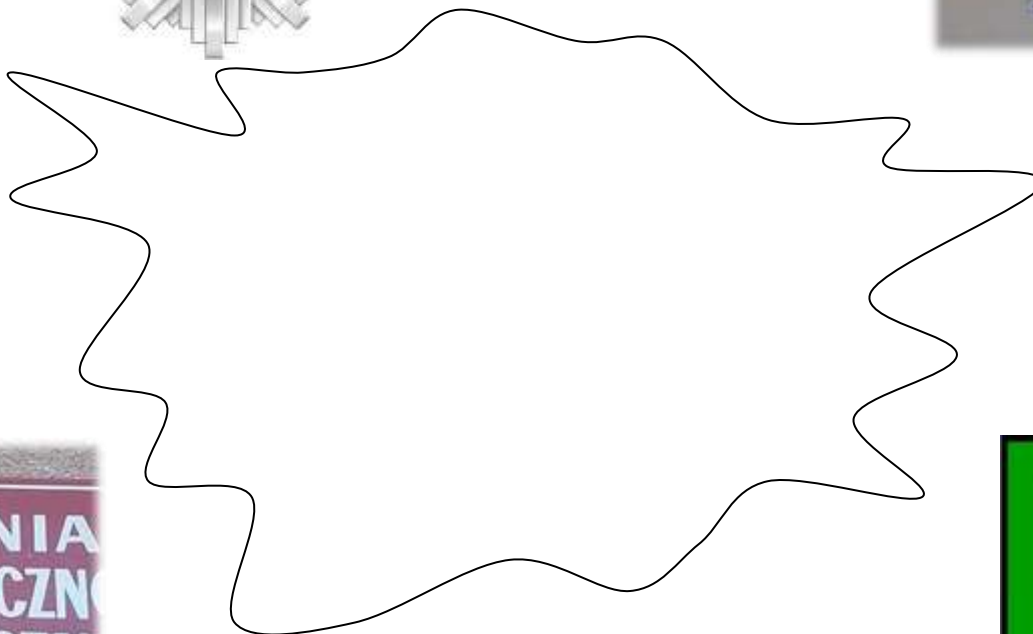
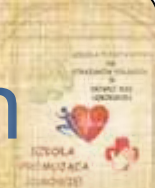
**GOTOWOŚCI DO PODEJMOWANIA  
NOWYCH ZADAŃ**

**WZAJEMNEJ POMOCY**

**ZAANGAŻOWANIU**



# Sieć organizacji współpracujących



**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lęborku**



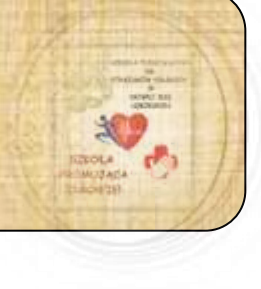
Gmina Nowa Wieś Leborska

# Sukcesy i mocne strony



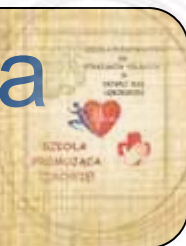
- ✓ Precyzyjna realizacja zrozumianego i zaakceptowanego przez środowisko projektu *Szkoły Promującej Zdrowie*;
- ✓ Działanie w sposób programowy wynikający z potrzeb środowiska, obejmujący wiele obszarów życia środowiska szkolnego i mające charakter długofalowy;
- ✓ Stworzenie przyjaznego klimatu do aktywnego działania i współpracy między nauczycielami, uczniami i rodzicami
- ✓ Dogłębne studiowanie idei *Szkoły Promującej Zdrowie*, które przyczyniło się do sposobu tworzenia Szkoły Promującej Zdrowie, zgodnego z modelem autorów programu;

# Sukcesy i mocne strony



- ✓ Brązowy medal w Wojewódzkich igrzyskach dzieci w sztafetach sprawnościowych klas 2 i 3 szkoły podstawowej
- ✓ Uzyskanie tytułu „Szkoła pozytywnego myślenia”
- ✓ Udział w ogólnopolskiej projekcie „ Uniwersytet Młodego Chemika.”
- ✓ Drugie miejsce w powiecie szkół podstawowych w sporcie za rok 2017/2018
- ✓ Trzecie miejsce w powiecie szkół gimnazjalnych w sporcie za rok 2017/2018
- ✓ Udział w akcji dzieci dzieciom
- ✓ Organizacja corocznego tygodnia niepełnosprawności
- ✓ Współpraca z AWFIS w Gdańsku i udział w zawodach Nordic Walking na 100 Niepodległości.
- ✓ Udział w akcji „Serce dla Serca”
- ✓ Otrzymanie tytułu „Nauczyciel innowator” przez nauczycielkę Renatę Krzemińską

# Korzyści, jakie płyną z tytułu bycia *Szkołą Promującą Zdrowie*



- ✓ Zgrane i współpracujące środowisko szkolne;
- ✓ Integracja środowiska szkolnego i lokalnego wokół wspólnych działań;
- ✓ Wzrost świadomości i kompetencji prozdrowotnych;
- ✓ Zaspakajanie potrzeb prozdrowotnych całego środowiska szkolnego;
- ✓ Doświadczenie i zaufanie, z którego korzystają inne instytucje;
- ✓ Prestiż;



Prezentację przygotowała  
Katarzyna Borowska